

auteur: Mirthe Niehoff

Gigaveel groente en fruit

Welke soorten groente en fruit zijn er? Waaraan herken je ze? Dat ontdek je in deze les.

Werkvorm

- individueel en in tweetallen

Wat heb je nodig?

- printblad

Introductie

- Kijk samen naar het filmpje 'Vergeten groenten' uit de Boterhamshow op SchoolTV.
- Bespreek het filmpje. Stel vragen als: Wat zijn vergeten groenten? Zijn de groenten in het filmpje echt vergeten groenten? Hebben de kinderen de groenten uit het filmpje weleens gegeten? Welke groenten en fruit kennen de kinderen nog meer? Hoe zien die eruit? Waar groeien die, bijvoorbeeld boven of onder de grond? Hoe smaken ze?
- Leg uit dat de kinderen zich in deze les verdiepen in groente en fruit. Ze gaan ook het spel 'Wat ben ik?' spelen.

Instructie

- Laat op het digibord foto's zien van **verschillende soorten groenten en fruit**.
- Deel de printbladen uit en laat de kinderen de opdracht individueel maken. De kinderen kiezen een soort groente of fruit en geven antwoord op de vragen. Ze laten hun blad aan niemand zien.

- Laat de kinderen vervolgens in tweetallen het spel 'Wat ben ik?' spelen. Hierbij proberen ze te raden welke soort groente of fruit de ander koos. Het ene kind stelt vragen die je met ja of nee kunt beantwoorden. Het andere kind antwoordt alleen met ja of nee. Bijvoorbeeld: Ben ik groen? Kun je me rauw eten? Groei ik onder de grond? Heb ik een ronde vorm?

Afsluiting

- Bespreek samen de antwoorden op de vragen. Laat een aantal kinderen vertellen welke groente of fruitsoort ze hebben gekozen en wat ze hierover te weten zijn gekomen.

Extra informatie

Vergeten groenten

Vergeten groenten zijn groentesoorten die vroeger veel gegeten werden, maar langzaam uit het menu zijn verdwenen. De laatste jaren worden ze weer vaker geteeld en verkocht. Voorbeelden zijn: pastinaak, knolselderij, schorseneren, aardpeer en koolraap.

Groente of fruit?

Het is niet heel duidelijk of iets groente of fruit is. Is het de vrucht van een plant, dan gaat het meestal om fruit. Is het een ander eetbaar deel van de plant, zoals de wortel, de stengel, de knol of het blad, dan gaat het altijd om groente. Fruit kun je rauw eten, groente niet altijd. En in fruit kunnen zaden of pitten zitten, in groente niet.