



Je vindt
de ingezongen versie
en de karaokeversie
op praxisbulletin.nl.

SUPERHELD

TEKST EN MUZIEK: LARS VAN DER MEER

Swing ♩ = 120

F B♭ F B♭ F B♭ F B♭

1. Mijn moe-der is een su-per-held!
2. Mijn o - pa is een su-per-held!
3. Mijn kat is een su-per-held!

Ze

5 F B♭ F B♭ C

heeft de we-reld vaak ge - red. In ons su - per-huis heb-ben wij

8 Dm G7 C7

hel-den groot en klein, want het is best leuk om een su-per-held te zijn. Maar mijn

11 F B♭ F B♭ B♭ C7 F C F

va-der die raakt be-kneld. Dus wel-ke su-per-held wordt nu ge - beld?

TIPS

- Dit lied past goed bij het thema familie/held. Vertel eerst een verhaal over iemand in jouw familie die een held is en waarom dat zo is. Of verzin een verhaal over een superfamilie met allemaal superhelden. Het is een thema waar de kinderen makkelijk op zullen anticiperen.
- Het is een makkelijk lied. Laat de kinderen snel meezingen.
- Vraag na elke keer dat jullie het lied zingen om een ander familielid of een persoon/dier/ding dat je in je superhuis kunt vinden. De kinderen zullen het heel leuk vinden dat zij hun idee vervolgens kunnen zingen!

Lars van der Meer

is student aan het conservatorium in Utrecht, opleiding Docent Muziek. Hij is een gedreven componist met passie voor musical, theater en muziek.