

auteur: Annick Snelle

**Lesduur:** 60 minuten

**Werkwijze:** tweetallen

### Wat heb je nodig?

- printblad 1 en 2 (per kind)
- (eventueel) vijzel, zeef en kom
- (eventueel) kruiden van printblad 1

### Introductie (10 min)

Bespreek klassikaal wanneer er heksen leefden en wat heksen waren.

*Tijdens de middeleeuwen, 1000 jaar geleden, leefden de mensen eenvoudiger dan nu. Heksen konden niet écht toveren en vlogen niet echt op bezemstelen. Zij waren een soort dokters. Zij waren eigenlijk kruidenvrouwtjes en ze probeerden mensen te genezen of te helpen met kruiden uit de tuin of het bos. Wanneer je bijvoorbeeld keel- of hoofdpijn had, kreeg je speciale thee van heksen. Deze hielp dan tegen je ziekte. Want een aspirientje bestond toen nog niet.*

*Sommige mensen begrepen niet precies wat de heksen deden en waren bang voor heksen. Zij dachten dat heksen toverkracht bezaten en kwaad wilden doen. Heksen kregen vaak de schuld als er iets misging, wanneer het bijvoorbeeld slecht weer was of de koeien minder melk gaven. Dan gingen de mensen op heksenjacht. Zij pikten meestal vrouwen uit die zij 'anders' vonden, bijvoorbeeld omdat ze alleen leefden of veel met kruiden kookten. Soms werden mensen ook zonder reden voor heks uitgemaakt. Nu gebeurt dat in Nederland niet meer. Er zijn nog wel mensen die zichzelf heks noemen en nog steeds kruidendrankjes maken tegen hoofdpijn of misselijkheid.*

*In deze les gaan jullie zelf een recept schrijven voor een heksendrankje met planten en bloemen uit de buurt.*

### Opdracht (10 min)

Bekijk samen printblad 1. Welke kruiden herkennen de kinderen?

#### Tips

Neem echte kruiden mee om de kinderen een beter beeld te geven van de ingrediënten van hun heksendrank. Laat aan het eind van de les ook daadwerkelijk een heksendrank maken, bijvoorbeeld brandnetelthee.

Laat de kinderen niet zelf plukken. Sommige planten zijn giftig!

### Recept schrijven (20 min)

Geef de kinderen de opdracht een heksendrankje te bedenken met de kruiden. De ingrediënten schrijven ze op printblad 2. Geef eventueel kaders mee: *Stel je voor, je bent misselijk en je hebt een wondje: wat is dan het beste heksendrankje? Je kunt de kruiden pletten (vijzelen), zeven, er water bij doen, ze koken en andere ingrediënten toevoegen. Wees creatief!*

### Afsluiting (10 min)

Bespreek de recepten van de kinderen. Wat hebben zij geleerd over heksen en heksenkruiden? De kinderen mogen in tweetallen de tabel invullen op het printblad. Wat is waar en wat is niet waar over de heksen? Lees eventueel de zinnen voor. Bespreek de antwoorden klassikaal.

auteur: Annick Snelle

naam: \_\_\_\_\_

## Heksenkruiden



**kamille**  
helpt tegen buikpijn



**brandnetel**  
helpt het lichaam beschermen  
tegen ziektes



**duizendblad**  
helpt tegen bloeden



**peterselie**  
zorgt voor sterke botten



**pepermunt**  
helpt tegen misselijkheid



**salie**  
helpt tegen keelpijn



**lavendel**  
helpt tegen stress

### Je kunt de kruiden ...



**vijzelen**  
de kruiden platstampen



**koken**  
met water de kruiden koken



**zeven**  
het water neemt zo de  
kruidensmaak op

AANGEBODEN DOOR:

**MALMBERG**  
a Sanoma company

 **Onderwijs  
van  
Morgen**



auteur: Annick Snelle

heks: \_\_\_\_\_ en heks: \_\_\_\_\_

Naam van het toverdrankje: \_\_\_\_\_

Welke heksenkruiden gebruiken jullie?

Kruis aan.

- |                                      |                                     |                                   |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> kamille     | <input type="checkbox"/> peterselie | <input type="checkbox"/> salie    |
| <input type="checkbox"/> brandnetel  | <input type="checkbox"/> pepermunt  | <input type="checkbox"/> lavendel |
| <input type="checkbox"/> duizendblad |                                     |                                   |

Wat doen jullie er nog meer in?

---

---

---

Hoe maak je de drank?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

De heksendrank helpt tegen/is goed voor:

---

---

---

### Heksenkennis

Wat is waar?

Kruis aan.

- Heksen konden echt toveren.
- Heksen konden vroeger vliegen.
- Heksen waren eigenlijk kruidenvrouwtjes.
- Sommige mensen dachten dat heksen toverkrachten hadden.
- Heksen kregen de schuld van slecht weer.
- Heksen probeerden zieke mensen beter te maken.

AANGEBODEN DOOR: