

Lessuggestie sociaal-emotionele ontwikkeling Groep 5 | Talenten

TALENTEN

Doel

We staan in deze les met de leerlingen stil bij wat 'talent' betekent. De kinderen ontdekken wat hun eigen talenten zijn en hoe ze hun talenten kunnen inzetten. Kinderen leren deze les ook waarom het herkennen van je eigen talenten en passie zo belangrijk is.

Wat is talent?

Volgens het woordenboek betekent talent een 'gave' of 'bekwaamheid'. Je grootste talenten zijn de dingen die je van nature geen moeite kosten. Vaak zijn ze lastig te herkennen. Vooral ook omdat je eigen talent vaak ervaart als 'gewoon'.

Het is belangrijk om onderscheid te maken tussen talenten hebben en een talent zijn. Als je een talent bent, blink je ergens in uit. Maar je hoeft geen talent te zijn om talent te hebben. Iedereen heeft namelijk dingen waar hij of zij goed in is.

Het is belangrijk om je talenten te ontdekken, want mensen die talenten bij zich zelf (h)erkennen:

- hebben meer zelfvertrouwen;
- hebben oog voor talenten van anderen;
- hebben een belangrijke basis om te kunnen leren;
- krijgen daar positieve energie van.

Passie als motor van geluk

Alleen weten wat je talenten zijn, is niet genoeg. Je moet er ook iets mee dóen. Daarom heb je nog iets nodig: passie. Passie is dé motor van geluk. Het is niet hetzelfde als talent of als interesse. Een passie is iets wat je kunt blijven doen, zonder dat het verveelt.

Als mensen hun passie volgen, halen ze het beste uit zichzelf. Het geeft positieve energie, motivatie, kracht en maakt dat ze zich gelukkig voelen. Wat iemand leuk vindt (passie) en wat diegene goed kan (talenten) heeft veel met elkaar te maken. Als je iets leuk vindt, doe je het veel. Daardoor word je er beter in en krijgt je talent de kans zich te ontplooien.

Door de volgende vragen te beantwoorden, kunnen kinderen erachter komen wat hun passie is:

- Wat doe je het liefst?
- Wat zou je de hele dag kunnen doen?
- Waar ben je echt goed in?
- Wat zou je doen als je niet naar school hoeft?
- Met welke bezigheid vergeet jij de tijd?
- Waar krijg je ontzettend veel energie van?

Tovenaar van je eigen leven

Als kinderen hun eigen 'ik' beter leren kennen, krijgen ze energie, komen ze erachter wat ze echt willen en worden ze vrolijker. Dat geeft zelfvertrouwen en kracht. Volg je hart en je gevoel. En geef ze mee: Jij staat zelf aan het roer en je hebt altijd een keuze.

Kortom: talent x passie = geluk. Het geeft moed, kracht en energie.