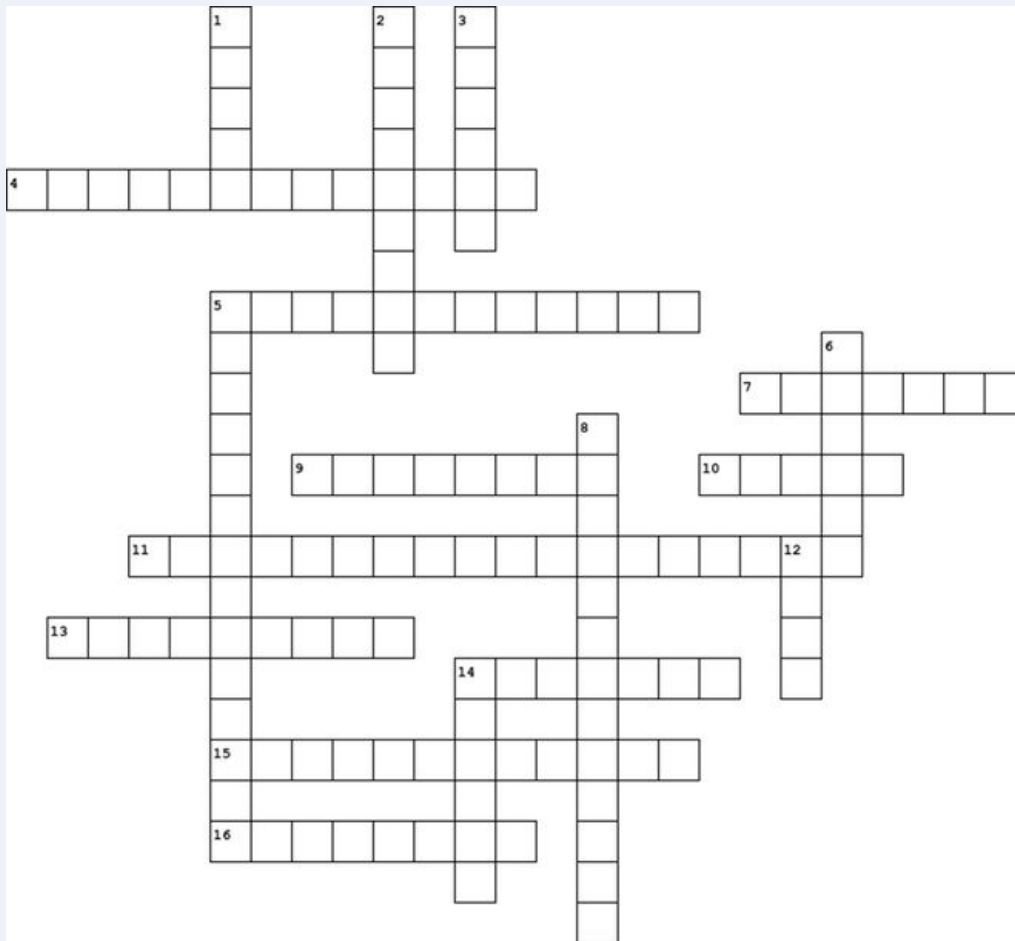


Spieren



Horizontaal

4. ... zijn spieren die je onbewust beweegt.
5. Als de arm is gebogen, dan is de biceps ... ?
7. Een ander woord voor de armbuigspier is de ... ?
9. De ... is een grote spier in je bovenbeen.
10. Een spier kan alleen samentrekken en dus nooit ... ?
11. De ... is de plek waar een pees aan het bot zit.
13. De ... zorgt ervoor dat je bloed door je lijf stroomt.
14. Met behulp van spieren kan je je armen laten ... ?
15. Alle skeletspieren in het lichaam vormen samen het ... ?
16. Als je je kuitspier strekt, dan gaat je ... omhoog.

Verticaal

1. ... hechten een spier vast aan een bot.
2. Als de spiertjes in je huid samentrekken krijg je ... ?
3. Als je een spier samentrekt wordt deze korter en ... ?
5. Spieren die samenwerken noem je een ... paar.
6. De ... zorgt ervoor dat je je arm kunt buigen.
8. Door de ... kun je je arm strekken.
12. Om een bot heen en weer te laten bewegen heb je altijd ... spieren nodig.
14. Spieren zitten met behulp van pezen vast aan ... ?