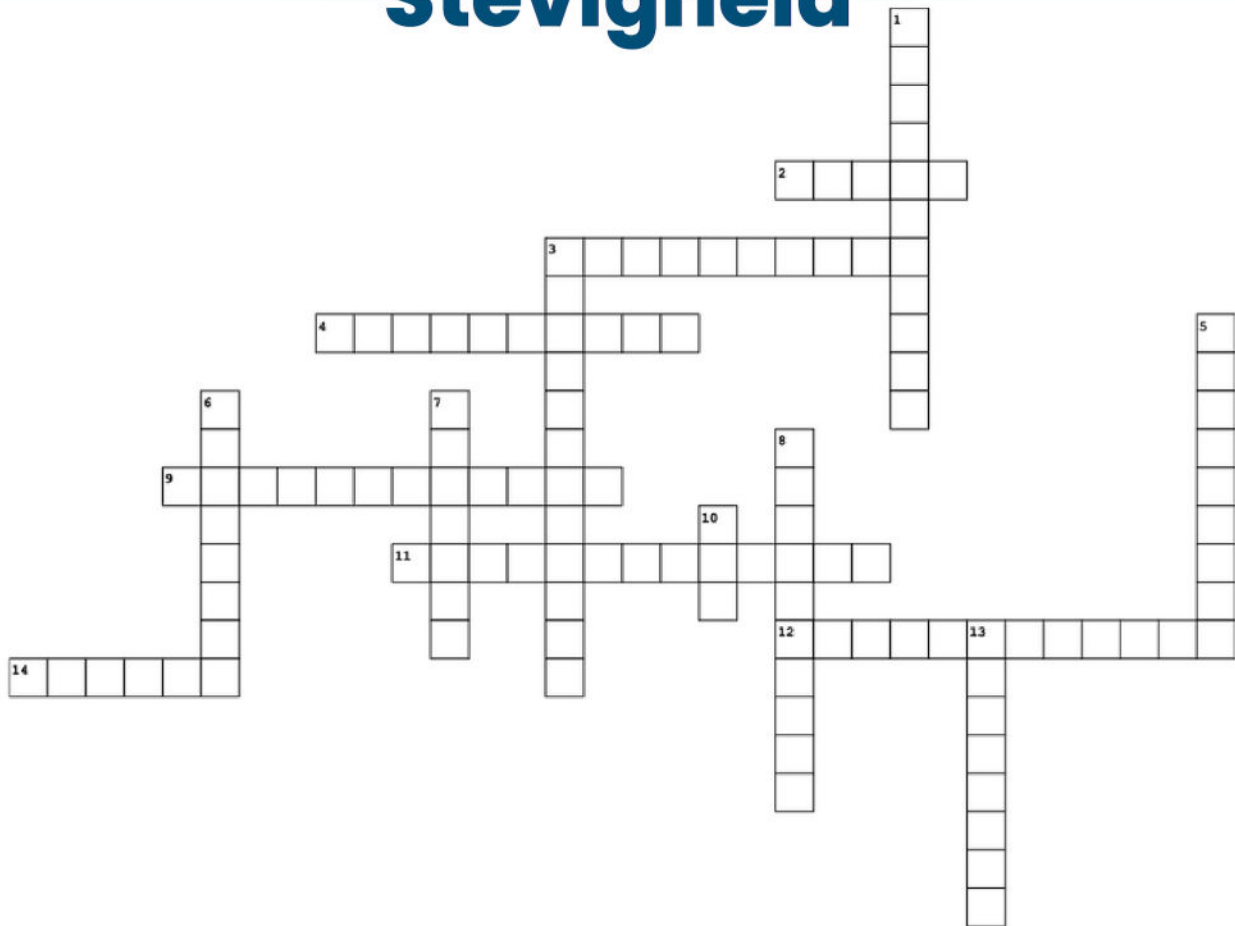


Stevigheid



Horizontaal

2. Een slechte lichaamshouding ontstaat vaak al tijden je...
3. Wat verdwijnt er als je een bot in zoutzuur doet?
4. Wat doe je voordat je sport om sportblessures voor te komen?
9. Spieren waarvan het samentrekken een tegengesteld effect heeft noemen we...
11. Wat houdt het gewricht soepel?
12. Wat houdt het gewricht bij elkaar?
14. De spier in je arm die samentrekt als je je arm buigt heet...

Verticaal

1. Wat voor gangers zijn katten?
3. Je schoudergewricht kan alle kanten op bewegen. Dit gewricht is een ...
5. Wat is de meest voorkomende blessure?
6. Wat scheurt er bij een voetbalknie?
7. De spier in je arm die strekt als je arm strekt heet ...
8. Als er te weinig bloed is in een spier ontstaat er ...
10. Hoe heet een blessure die ontstaat door een bepaalde beweging (te)vaak te herhalen?
13. Wat verdwijnt er als je een bot verbrandt?