

Geluk doorgeven

Doel

In deze les ervaren de kinderen de kracht van het geven. Ze ontdekken hoe geven henzelf, hun directe omgeving en de wereld gelukkiger kan maken. Ze leren dat geluk niet alleen van jezelf is, maar dat ze vanuit hun eigen geluk een bijdrage kunnen leveren die ertoe kan doen voor een ander.

Geven maakt gelukkiger dan krijgen

Weet je wat het leuke is van geluk weggeven? Hoeveel je er ook van weggeeft, het raakt nooit op! Sterker nog: hoe meer je weggeeft, des te meer je ervoor terugkrijgt. Door te geven, laat je andere mensen voelen dat je om ze geeft. Je verspreidt positieve energie met weinig moeite. Geven doe je dus niet alleen voor de ander, maar ook voor jezelf. Een voorbeeld uit de belevingswereld van de kinderen is de keer dat ze een zak snoep deelden met hun vriend(in). Werden ze daar zelf ook niet een beetje blij van? Door te geven,

maken ze zichzelf en de mensen om hen heen gelukkiger. Dat is erg fijn voor het kind en net zo fijn voor de wereld om hem/haar heen.

Geven is niet duur!

Als we het over geven hebben, draait het niet alleen om het geven van spullen. Een van de meest waardevolle dingen die iedereen te bieden heeft, is helemaal gratis. Schenk iemand eens je volle aandacht. Luister goed naar wat de ander te zeggen heeft en zie hoe hij/zij hiervan kan opknappen. Geef een knuffel, een zoen, een glimlach of verras iemand door onverwacht bij hem of haar langs te gaan. Geef een compliment, bied hulp aan, geef je tijd aan de ander.

Kortom: geven is een van de mooiste en fijnste dingen die je kunt doen. Deel je liefde overal waar je komt en geef het door zolang het goed voelt, want daar word je erg gelukkig van.

