



Paard en Paardenpiet spelen

Doel

Bewegen: kruipen en klimmen

Materiaal

- (spring)touwen: 1 touw per tweetal (eventueel kunt u ook sjaals gebruiken)
- hindernissen om onderdoor te kruipen en overheen te klimmen, zoals tafeltjes en bankjes

Vorbereiding

- Zorg dat er voldoende ruimte is om deze activiteit uit te voeren.

1. Wijs één kind aan als 'paard' en geef het paard opdrachten.

- Kies een kind dat voor paard wil spelen. Bind het touw of de sjaal om zijn middel.
- Houd zelf het touw vast en leg uit: *ik ben de Paardenpiet en jij bent het paard*. Loop met het paard rond en geef het paard opdrachten: *even stoppen, voorzichtig lopen, nu mag je iets sneller, draai een rondje*.
- Laat het paard nu over/onder de hindernissen gaan. Bijvoorbeeld: onder de tafel, over de balk.
- Breng het paard weer naar zijn plek in de kring en maak het touw los.

2. De kinderen spelen

'Paard en Paardenpiet'.

- De helft van de kinderen wordt paard. Bind het touw om het middel van de paarden (kinderen die dat niet willen, hoeven dit niet te doen. Zij kunnen straks Paardenpiet een hand geven).
- Kies voor elk paard een 'Paardenpiet' uit. De Paardenpieten houden het touw van hun paard vast.

- Laat de paarden en Pieten rondlopen. Geef opdrachtjes (sneller, langzamer, even rustig, omdraaien). Gaat dit goed, dan mogen de Pieten zelf opdrachtjes geven.
- Zet enkele bankjes (om overheen te klimmen) en tafels (om onderdoor te kruipen) neer. Laat de Pieten hun paard opdrachtjes geven. (Maak afspraken: de tafel is alleen om onderdoor te kruipen, je mag er niet op staan).
- Laat de paarden en Pieten wisselen en herhaal de opdrachten.

3. De paarden worden 'verzorgd'.

- De paarden gaan in de kring zitten. De Paardenpieten zitten achter hun paard.
- Leg uit: *de paarden hebben hard gewerkt. Wij gaan de paarden verzorgen*. Doe voor hoe dit gaat. De Pieten doen dit na:
 - o *We wassen het paard* (met platte handen rondjes wrijven over de rug van het paard)
 - o *We borstelen het paard* (met platte handen over de rug strijken, van boven naar beneden).
- Laat de paarden en de Pieten wisselen en herhaal de oefening.

