



Beste ouders/verzorgers,

In onze groep zijn we bezig met het thema *Je lichaam* van Peuterplein. We praten, lezen, zingen en spelen over allerlei dingen die met je lichaam te maken hebben, zoals aankleden, tandenpoetsen en zindelijk worden.

U kunt uw kind helpen dit thema nog beter te beleven. In deze brief vindt u activiteiten om samen te doen en een speciale thuisopdracht. Het is voor kinderen geweldig om te merken dat hun ouders weten waar zij op de groep mee bezig zijn.

Veel plezier samen!

Buiten spelen

Ga samen wandelen met uw kind. Onderweg doet u spelletjes zoals: we huppelen tot aan de lantaarnpaal, we rennen naar het hek, we sluipen naar de boom. Laat uw kind ook opdrachten verzinnen. Komt er een hardloper voorbij? Sta dan samen stil en kijk goed hoe de hardloper beweegt. In een speeltuin kunt u de bewegingen uitbreiden met hangen, glijden en zwaaien.

Spelletje in de spiegel

Pak eens een (grote) spiegel en bekijk elkaar samen in de spiegel. Wat is hetzelfde en wat is anders? Doe een spelletje: wijs je oor aan, wijs je neus aan, wijs je ogen aan, waar is je haar? Laat uw kind alles aanwijzen bij zichzelf, terwijl hij in de spiegel kijkt. Draai ook de rollen eens om. Uw kind vertelt u wat u moet aanwijzen.

In bad

Een mooi moment om aandacht te besteden aan het onderwerp *lichaam* is als uw kind onder de douche staat of in bad zit. Neem dan eens de tijd om extra aandacht te besteden aan woorden die bij het lichaam horen. Doe een spelletje: uw kind wijst een lichaamsdeel aan en u vertelt wat het is. Draai dan de rollen om: billen, buik, benen, nek, tanden, wang. Of geef uw kind opdrachten: schudden met je billen, klappen in je handen, lekker uitrekken, knikken met je hoofd.

Folders

Neem eens een willekeurige (kleding)folder en bekijk deze samen met uw kind. Geef uw kind een potlood of stift en laat uw kind bij de verschillende lichaamsdelen een stip, een rondje of een streepje zetten. Waar zie je zijn buik, zijn been, zijn arm? Of ietsje moeilijker: waar zie je haar wang, haar nek, haar vinger, haar tenen? Vergelijk modellen met elkaar. Knip ze uit en leg ze naast elkaar neer: welke is groter? Welke is kleiner?

Op internet

Zoek op www.google.nl naar peuterliedjes. U krijgt dan links naar websites en filmpjes met herkenbare peuterliedjes om samen te bekijken of te luisteren. Zoek specifiek naar liedjes over je lichaam zoals: Klap eens in je handjes en Ik stond laatst voor een poppenkraam.

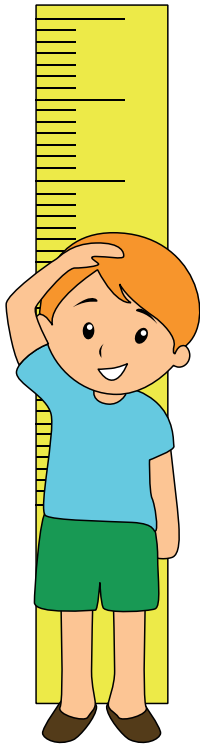
Samen lezen

- *Van top tot teen* door Dagmar Geisler. Uitgeverij Cyclone.
- *Mijn fotoboek, mijn lijf* door F. Michaud. Uitgeverij Luister.
- *Van top tot teen* door Eric Carle. Uitgeverij Gottmer.
- *Bikkel en papa gaan in bad* door Gijs Coffeng. Uitgeverij Mercis Publishing-Kimio.

Thuisopdracht Je lichaam meten

Bij deze brief zit een werkblad met twee opdrachten: meten en wegen. Laat uw kind de plaatjes op het werkblad zien. Leg uit dat jullie net als de kinderen op de plaatjes ook gaan kijken hoe lang uw kind is en hoe zwaar. Jullie gaan meten en wegen. Schrijf de resultaten onder de plaatjes. Uw kind mag zichzelf in het lege vak tekenen. Breng het werkblad met de resultaten mee naar de groep.

Weeg en meet uw kind. Schrijf de resultaten onder de plaatjes. Uw kind mag zichzelf in het lege vak tekenen.



Teken jezelf!

Naam: