

Bewegingsverhaal een sneeuwpop maken

Keuzeactiviteit

Leerdoel:

- in beweging
- hardlopen / rennen



Vorbereiding

Lees het bewegingsverhaal van tevoren goed door en bedenk eventueel aanvullende bewegingen.

Inleiding

Vertel de kinderen dat u een verhaal gaat vertellen. Zij gaan proberen het verhaal zoveel mogelijk na te spelen. Verdeel de kinderen over de speelzaal en zorg dat alle kinderen genoeg ruimte hebben om goed te kunnen bewegen.

Is het verhaal klaar? Dan kunt u ervoor kiezen om samen met de kinderen nog een sneeuwpop te maken. Herhaal de stappen van het rollen en de berg af rennen.

Kern

Start: Alle kinderen liggen op de grond en doen alsof ze slapen.	
Tringggggg...	Maak het geluid van een wekker
Oh goedemorgen allemaal.	Rek je uit
Het is alweer tijd om op te staan.	Sta op
Tjonge, wat heb ik lekker geslapen. Wat voor een weer is het vandaag? Even de gordijnen open doen hoor.	Doe de gordijnen open
Kijk eens naar buiten kinderen, het sneeuwt!	Doe de handen voor je mond en wijs naar buiten
Hoera! Het sneeuwt!	Maak een juichbeweging
Ik ga mij gauw aankleden, dan kan ik buiten spelen in de sneeuw! Doe je mee? We moeten ons wel warm aankleden! We willen het niet koud krijgen.	
Eerst doe ik mijn pyjama uit.	Maak de bijbehorende bewegingen
Ik loop naar de klerenkast.	Doe de kastdeuren open
Ik doe vandaag een dikke broek en trui aan met een paar warme dikke sokken en mijn sneeuwlaarzen.	Pak de spullen uit de kast
Eerst doe ik mijn broek aan, dan mijn trui en sokken. En als laatste mijn sneeuwlaarzen.	Maak de bewegingen van het aandoen van een broek, trui, sokken en sneeuwlaarzen
Nu ben ik klaar.	
Gauw naar beneden!	Loop een trap af
Ik doe mijn winterjas aan, mijn sjaal om, mijn muts op en mijn handschoenen aan.	Maak de bewegingen
Nu gauw naar buiten! Joepie!	Doe de deur open en spring naar buiten
Ik ga een sneeuwpop maken. Ik maak eerst een klein balletje.	Pak wat sneeuw en maak deze tot een bal in uw handen
Dan ga ik er een grote bal van maken. De grootste bal moet onderop. Weet je wat? Zullen we samenwerken? Ben je 4 jaar? Ga allemaal bij elkaar staan. Jullie maken de kleinste bal, de bal die bovenop moet. Ben je 5 jaar? Ga maar bij elkaar staan, dan maken jullie de bal die in het midden moet. Ben je nog niet genoemd? Jullie mogen mij helpen om de grootste bal te maken. Klaar? Rollen maar!	Rol de bal door de sneeuw

Oh jongens, we rollen de bal de berg op. Dat gaat lastig! Het lijkt wel een ijsberg! Het is zo glad.	Maak duwbewegingen en loop langzaam / moeizaam
De bal is boven! Pfff! Daar krijg je het warm van.	Zucht en steun en wapper met uw hand bij uw gezicht
Nu rollen we de bal naar beneden. Oh jee, de bal gaat heel snel!	Ren de berg af naar beneden
Houd de bal tegen! Gelukkig, we hebben 'm.	
Maar hij is nog niet groot genoeg. Zullen we het nog een keertje doen?	Herhaal het naar boven lopen in een langzaam tempo en de berg afrennen naar beneden in een snel tempo
	Laat de groepen het rennen één voor één herhalen
Kinderen, nu zijn de ballen precies goed! We zullen de sneeuwpop nu gaan maken. Eerst de kinderen met de grootste bal. Die moet onderop.	Rol de bal naar het midden van de speelzaal
Dan de groep kinderen met de middelgrote bal. Ik tel tot 3 en dan tillen we de bal samen op. 1, 2 en 3	Til de bal op en zet deze op de andere sneeuwbal
En als laatste de kleinste bal, die zetten we erbovenop.	Til de bal op en zet deze op de andere sneeuwbal
Een hoed, een sjaal, een neus, ogen en een mond. Hoera! Onze sneeuwpop is klaar!	Geef kinderen de hoed, de sjaal en laat ze de sneeuwpop afmaken
Jongens en meisjes, gaan jullie mee naar binnen? Ik heb het koud gekregen! Kom, dan gaan we ons binnen een beetje opwarmen.	

Afsluiting

Vraag de kinderen of ze (weer) zo stil kunnen staan als een sneeuwpop. Herinner de kinderen aan de les *Een brief van de sneeuwpop*.

Als ik de volgende dag mijn gordijnen open doe, zie ik dat alles begint te smelten. Het dooien is begonnen. Het water druipt van de sneeuwpoppen af en langzaam, heel langzaam zakken de sneeuwpoppen in.

[De kinderen zakken heel langzaam naar de grond]

Zing het liedje op de wijs van
Altijd is Kortjakje ziek.

*Lieve sneeuwpop, ga je weer?
Jij gaat smelten want het vriest niet meer
Langzaam zal jij verdwijnen
Want de zon die is gaan schijnen
Lieve sneeuwpop, het was fijn
Om met jou in de sneeuw te zijn.*

Stapje naar boven

Vertel het verhaal en laat de kinderen alle bewegingen zelf verzinnen.

Stapje naar beneden

Herhaal het verhaal met een kleiner groepje later nog een keer.

U kunt het verhaal voor de taalzwakke kinderen van tevoren voorlezen.



Basiswoorden:

de want
aan- en uitkleden
de kou
de muts
de sjaal
de trui
de winterjas
wakker worden
de sneeuwpop
dooien
smelten
omdoen
glad
bovenop
onderop

Uitbreidingswoorden:

druipen
ijsberg
opwarmen