

Ouderbrief

Beste ouders/verzorgers,

In onze groep zijn we bezig met het thema 'Restaurant' van Kleuterplein. We praten, lezen, zingen over en spelen met allerlei dingen die met het restaurant te maken hebben.

De kinderen bekijken, ervaren en beleven het restaurant. We werken vanuit een prentenboek 'Het eten van Aap'. Aap heeft een restaurant, maar er komen helemaal geen gasten. Door een bezoek van Cato ontdekt hij wat hij op het menu moet zetten: pannenkoeken. Nu loopt zijn restaurant wel goed!

U kunt uw kind helpen dit thema nog beter te beleven. In deze brief vindt u activiteiten om samen te doen. Ook is er een speciale thuisopdracht. Het is voor de kinderen fijn om te merken dat hun ouders weten waar ze op school mee bezig zijn.

Waarom eet je in een restaurant?

Gaan jullie weleens samen uiteten? In welk restaurant? En waarom gaat u uit eten? Er is een feestje misschien of het is vakantie of u heeft geen zin om te koken. Is het bijzonder om in een restaurant te eten of doet u dat regelmatig? Praat eventueel met elkaar over een volgend bezoek aan een restaurant. Waar gaan jullie naartoe?

Afspraken over eten

In elk huis zijn regels over hoe je je aan tafel gedraagt. Bespreek de afspraken bij u thuis. Spreek met elkaar af tijdens het avondeten de eerste vijf minuten op je netst te eten. Of start met een glazen pot met knikkers. Iedere keer als er netjes gegeten wordt, gaat er een knikker in de pot. Houdt iemand zich niet aan de afspraak? Dan gaat er een knikker uit. Als de pot vol is volgt er een beloning. Uw kind mag bijvoorbeeld zeggen wat hij of zij wil eten.

Eten en spelen aan tafel

Doe spelletjes met eten om het eten leuker en lekkerder te maken. Doe uw kind een blinddoek om. Snijd een boterham in stukjes en doe op ieder stuk brood ander beleg. Uw kind mag proeven en raden wat er op de boterham zit.

Of u neemt een dobbelsteen en spreekt af wat de stippen betekenen. Gooit iemand 1? Dan is de opdracht bijvoorbeeld: 1: Neem een hapje groente. 2: Neem een hap aardappel. 3: Eet een stukje komkommer. 4: Zing een liedje. 5: Neem een slokje water. 6: Neem van alles op je bord één hapje.

Samen koken

De keuken is een belangrijke plek in het restaurant. Laat uw kind eens meekijken en meekoken in uw eigen keuken. Gebruik een schort en een koksmuts om een echte kok van uw kind te maken. Hij of zij kan eenvoudige klusjes doen. Nog leuker is als de overige familieleden aan tafel wachten, net als echte gasten in een restaurant. In dat geval is er ook nog een ober nodig die de bestelling opneemt en het eten binnen brengt.

Een eigen keuken

Geef uw kind spullen uit de keuken die u niet vaak gebruikt: een pollepel, een oud pannetje, bestek, plastic bекers, pannenlappen, een theedoek enzovoort. Gooi kartonnen verpakkingen van eten niet weg, maar maak ze goed schoon en geef deze aan uw kind voor in zijn of haar eigen keuken. Maak samen een eenvoudig keukentje van een kruk of een tafeltje en een schoenendoos om alle materialen in te doen. Een keukenschort maakt het geheel af. Wat mag uw kind voor u klaarmaken? Natuurlijk eet u uw bord leeg!

Ouderbrief

Klaspelletje met woorden

Doe samen een klaspelletje. Noem woorden die te maken hebben met restaurant of koken. Zeg het woord heel langzaam, bijvoorbeeld res-tau-rant. Geef bij elk stukje van het woord één klap. Dus o-ber is twee keer klappen. Bij me-nu-kaart klapt u drie keer. U noemt woorden en samen met uw kind het woord herhalen en klappen. U kunt ook uw kind woorden laten noemen. Maak er een raadspelletje van: *Ik zie, ik zie wat jij niet ziet, het is geel en heeft twee klappen: ba-naan.*

De letter m

Op school zijn we bezig met de letter m. Thuis kunt u ook spelletjes met deze letter doen. Noem door elkaar woorden die met het restaurant te maken hebben, met en zonder de beginletter m. Bij woorden die met de 'm' beginnen, steekt uw kind een hand op of gaat hij of zij staan. Mogelijke woorden: mes, ober, menukaart, tafelkleed, kok, mayonaise, rekening, betalen, mosselen, dienblad, mango, melk, vork, lepel, markt, mama, bord en servet.

Samen lezen of kijken

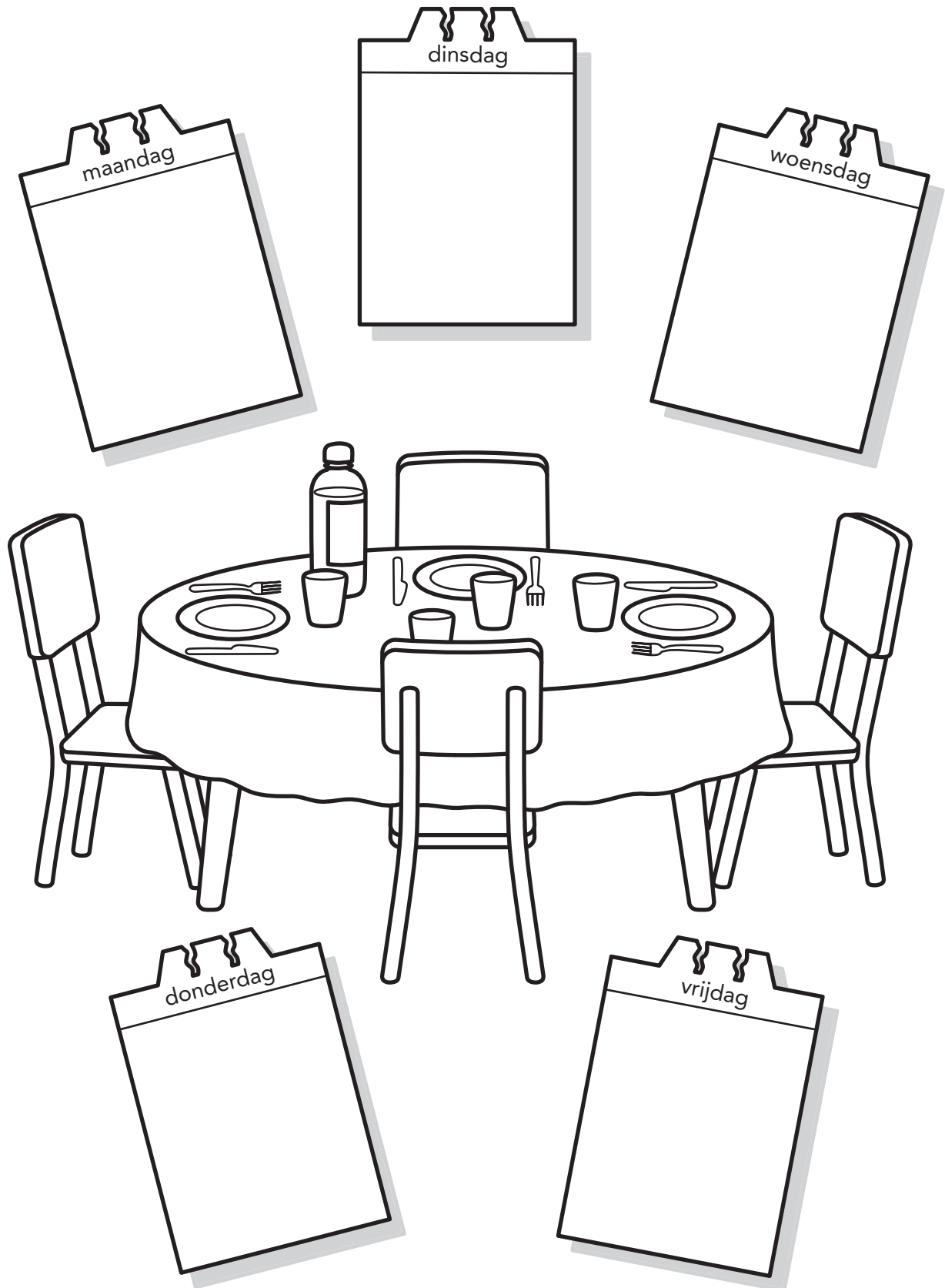
Er zijn verschillende boekjes die bij het thema passen: informatieve boeken, prentenboeken en ook leesboekjes. U kunt ook samen een film kijken, denk aan: Otje, Ratatouille of Dik Trom.

Thuisopdracht 'Restaurant'

Bij deze brief zit een werkblad. Wat staat er op het menu deze week? Laat uw kind vijf dagen tekenen wat hij of zij heeft gegeten tijdens het avondeten. U schrijft het erbij. Kijk samen met uw kind terug. Wat was de gezondste maaltijd? Was wat de lekkerste of de gezelligste maaltijd? Wat zou hij of zij graag nog een keer willen eten? Geef het blad weer mee naar school als het klaar is.

Werkblad voor thuis

Wat heb ik gegeten?



Naam: _____