

STAP 2 Begrippen

koolhydraten

Belangrijke brandstoffen waarvan je lichaam suikers maakt die je veel energie geven.

eiwitten

Belangrijke bouwstoffen voor de groei en het herstel van je lichaam.

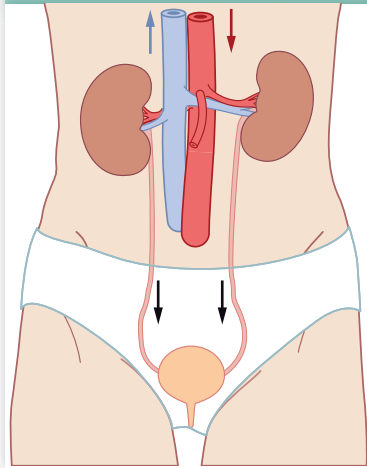


bloedsomloop

Het rondstromen van je bloed heet de bloedsomloop. De bloedsomloop zorgt voor de aanvoer van voedingsstoffen en zuurstof, en voor de afvoer van afvalstoffen.

orgaan

Een orgaan is een deel van je lichaam. Organen hebben een speciale taak. Voorbeelden van organen zijn je hart, je nieren en je maag.

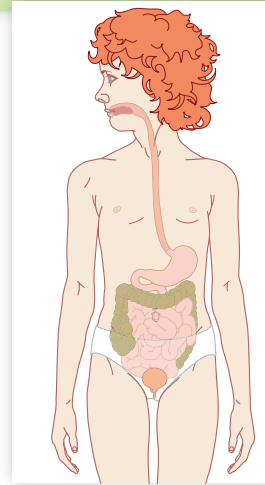


spijsvertering

Alles wat er met je eten gebeurt nadat je het hebt opgegeten, noemt men de spijsvertering.

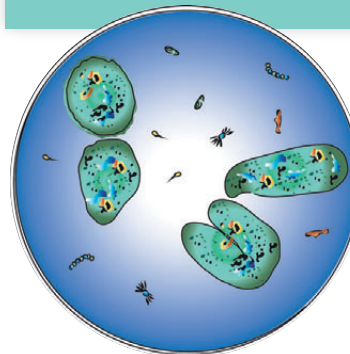
spijsverteringskanaal

Alle organen in je lichaam die helpen om je voedsel te verteren.



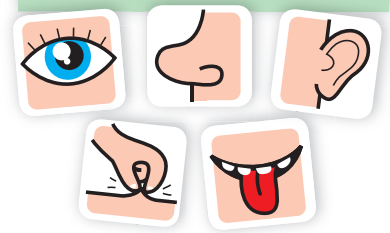
ziektekiemen

Hele kleine beestjes (bacteriën) waar je ziek van kunt worden als ze in je eten zitten. Ze zijn zo klein, dat je ze met het blote oog niet kunt zien.



zintuigen

Een mens kan met zijn vijf zintuigen horen, zien, ruiken, proeven en voelen.



smaakpapillen

Hele kleine knopjes op je tong waar smaakcellen in zitten. Met je smaakpapillen kun je de smaken zoet, zout, bitter en zuur proeven.

pupil

Het donkere rondje in het midden van je oog waardoor licht naar binnen komt.



Ga naar **STAP 2** in je werkboek.