

Weet wat je eet

Een lekker eitje

Lesduur: 50 minuten | **Lesvorm:** onderzoek | **Werkwijze:** groepje van vier

Wat heb je nodig?

- computer met internet
- vier verschillende soorten eieren met de codes 0, 1, 2 en 3 (zie www.eicode.nl of www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/eicode):

eicode 0 = biologisch ei

eicode 1 = vrije-uitloopei

eicode 2 = scharrelei

eicode 3 = kooi-ei

NB: Meestal is code 3 niet verkrijgbaar. In dat geval kun je het onderzoek met drie eieren doen. Koop eieren die nog heel lang houdbaar zijn, dan zijn ze nog een beetje vers.

- watervaste stift
- pan
- fornuis
- water
- 4 schoteltjes

Je gaat onderzoeken wat jij belangrijk vindt als je voedsel eet of koopt.

Waar let je op? En hoe smaken verschillende soorten voeding eigenlijk?



Opdracht 1

Je doet met je groepje onderzoek naar verschillende soorten eieren. Schrijf van elke soort op:

a Hoe leven de kippen die deze eieren leggen?

Code 0: _____

Code 1: _____

Code 2: _____

Code 3: _____

b Wat is de prijs voor een doos met tien eieren?

Code 0: _____

Code 1: _____

Code 2: _____

Code 3: _____

c Hoe zien de eieren eruit? Groot of klein?

Code 0: _____

Code 1: _____

Code 2: _____

Code 3: _____

d Hoe lang kun je de eieren bewaren?

Code 0: _____

Code 1: _____

Code 2: _____

Code 3: _____

Opdracht 2

Twee kinderen uit het groepje merken de eieren met een watervaste stift. Zet er een letter op, waardoor je later weet wat voor soort ei het is. Bijvoorbeeld: A = biologisch ei, B = vrije-uitloopei, C = scharrelei en D = kooi-ei.

Zorg dat de andere twee kinderen niet weten wat de letters betekenen. Zij gaan straks 'blind' proeven.

Kook de eieren ongeveer acht minuten. Koel de eieren na het koken onder de koude kraan. Pel ze en snijd ze in schijfjes. Leg ze op schoteltjes bij de goede letter.

Opdracht 3

Tijd om te proeven! Jullie mogen alle vier de eieren proeven. Doe dat zo goed mogelijk. Hoe smaakt het ei? Proef je verschil tussen de eieren? Schrijf dat op.

Opdracht 4

Schrijf de resultaten van de test in de tabel. Scoor met plusjes (maximaal 2) of minnetjes (maximaal 2). Vind je de smaak bijvoorbeeld heel goed, dan geef je het ei ++. Vond je een ei niet zo lekker, dan geef je een –.

	biologisch ei	vrije-uitloopei	scharrelei	kooi-ei
prijs				
leven van kip				
uiterlijk				
bewaartijd				
smaak				

Opdracht 5

Kies nu samen met je groepje jullie favoriete ei.

- a Wat is de belangrijkste reden om voor een soort ei te kiezen? Is dat voor iedereen in je groepje hetzelfde?

- b Twee kinderen in het groepje wisten niet welke soorten ze proefden. Hebben zij een andere mening dan de twee kinderen die het wel wisten?
