

ARGUS CLOU NATUUR EN TECHNIEK | LESSUGGESTIE | GROEP 7 | THEMA 5

Hoeveel water eet jij?

Bereken je watervoetafdruk

Lesduur: 50 minuten | **Lesvorm:** proefje | **Werkwijze:** solo

Wat heb je nodig?

- pen en papier
- werkblad Bereken je watervoetafdruk

Je gebruikt niet alleen water als je drinkt of doucht, maar ook als je eet. Om bijvoorbeeld een hamburger te maken is water nodig. Veel water.

Twintig badkuipen

Zonder water kan niks groeien. Voor één hamburger is ongeveer 2500 liter water nodig. Dat zijn zo'n twintig badkuipen vol. Dat water gebruiken boeren om graan te laten groeien. Van dat graan kunnen ze het broodje van de hamburger maken. Maar de koe waar het vlees van komt, eet ook graan. Dat kost dus ook water. En de koe drinkt natuurlijk water. En het gras dat hij graast heeft water nodig. En in de ketchup op de hamburger zitten tomaten. Die hebben water nodig. Nou, je snapt het: voor die hamburger bij jou op tafel staat, moet er heel wat gebeuren.

De watervoetafdruk

Je kunt uitrekenen hoeveel water er in allerlei producten zit. Gelukkig hebben andere mensen dat al voor je gedaan. Ze noemen dat de watervoetafdruk van een product. Kijk maar naar de lijst op het werkblad. Daarmee kun je uitrekenen hoeveel water er nodig was voor jouw lunch.

Opdracht

Reken uit hoeveel water er nodig was om jouw lunch te produceren. Ga uit van de lunch die je vandaag hebt gehad of die je meestal krijgt. Vul je werkblad in.

- Zet in de eerste kolom hoeveel je van alles hebt gehad. Bijvoorbeeld 2 boterhammen, 2 laagjes boter, 1 plak kaas, 1 portie hagelslag, 1 glas melk en een banaan.
- Heb je iets gehad wat niet in de tabel staat? Schrijf het in een leeg vakje. Schat nu zelf hoeveel water ervoor nodig was. Een portie vlokken zal bijvoorbeeld ongeveer net zoveel zijn als een portie hagelslag.
- Vermenigvuldig het getal in de eerste kolom met het getal in de derde kolom. Zo krijg je het totale aantal liters water. Zet dat in de laatste kolom.
- Tel nu alle getallen in de laatste kolom bij elkaar op. Dat is de watervoetafdruk van jouw lunch.

Extra

Bedenk een manier om minder water te gebruiken bij je lunch. Bijvoorbeeld door producten te vervangen.



ARGUS CLOU NATUUR EN TECHNIEK | WERKBLAD | GROEP 7 | THEMA 5

Werkblad Bereken je watervoetafdruk

aantal	product	liter water	totaal
	boterham	20	
	laagje boter	25	
	plak kaas	100	
	plak ham	100	
	ei	135	
	plakje komkommer	5	
	tomaat	15	
	portie hagelslag	300	
	schepje suiker	10	
	glas melk	200	
	kop thee	35	
	glas sinaasappelsap	200	
	appel	75	
	sinaasappel	80	
	banaan	150	
	...		
	...		
	...		+