



Gezocht: zaadcel m/v

Hoe komt die baby in de buik terecht?

Waar komen baby's vandaan? Niet uit een babyfabriek. Nou ja, een robotbaby misschien... Jij weet vast wel dat je uit de buik van je moeder komt. Maar het begint allemaal al veel eerder.

1



Lastige puber, of lastige puberteit?

Om terug te gaan tot het begin, moeten we naar de puberteit. Tussen pakweg je tiende en je achttiende verandert er veel. Je hersenen zijn al net zo groot als die van je ouders, maar ze zijn nog niet af. Er worden allerlei nieuwe verbindingen aangelegd tussen je hersencellen. Alsof wegwerkers dag en nacht bezig zijn om nieuwe snelwegen te bouwen. Asfaltwagens denderen door je hoofd en de werklui schreeuwen door elkaar. Volwassenen begrijpen je soms niet. Ze vinden je lastig of lui. Maar wat wil je, met al die drukte in je hoofd? Je hersenen draaien overuren!

Je gaat je anders gedragen in de puberteit.

2

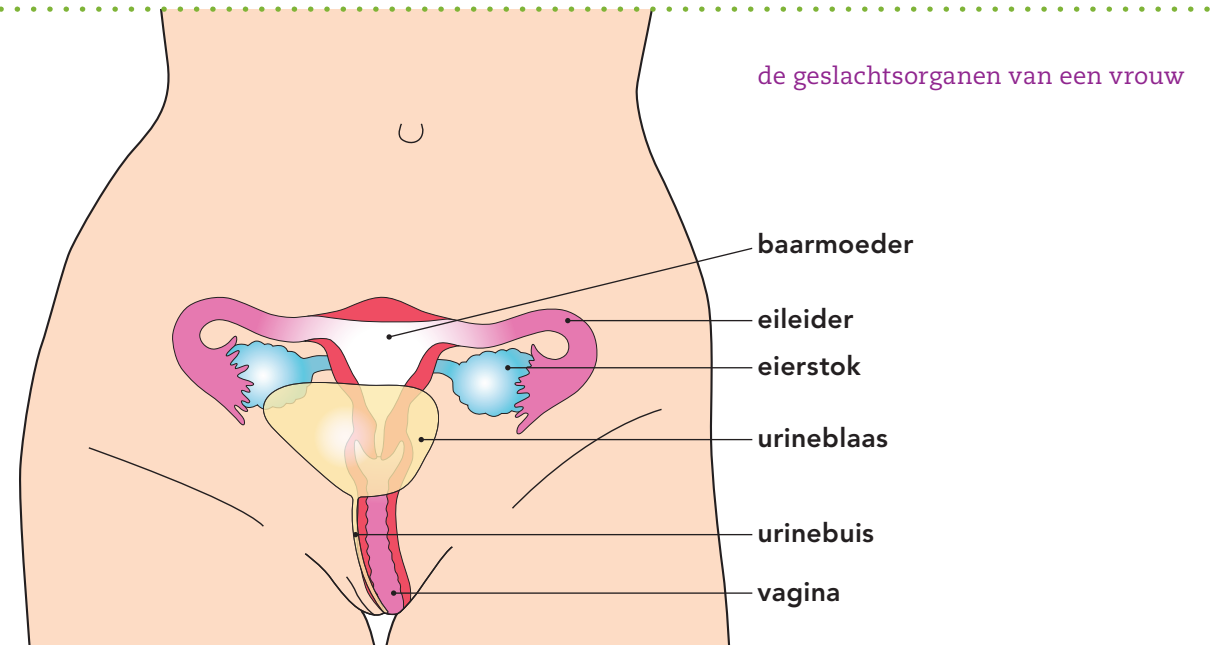
Veranderingen in je lijf

- Niet alleen je hersenen hebben het druk, je hele
- * Lijf verandert. Je lichaam wordt **geslachtsrijp**, het maakt zich klaar om kinderen te kunnen krijgen. Ook als je geen kinderen wilt, je lijf verandert toch. Zo zit de natuur in elkaar. Je lichaam maakt hormonen aan. Dat zijn chemische stofjes in je bloed. Die zorgen ervoor dat je geslachtsorganen gaan groeien. Maar ook dat er haar op je oksels komt, dat meisjes borsten en bredere heupen krijgen en jongens grotere spierballen en een zwaardere stem. Dat zijn de bijverschijnselen van het geslachtsrijp worden.

Wat heb jij nou onder je arm?



3



Als je een meisje bent...

Als je als meisje geslachtsrijp bent, kun je zwanger worden. Ook al moet je daar zelf nog lang niet aan denken. Nederlandse vrouwen krijgen gemiddeld pas op hun 29e een baby. Je lichaam is er meestal veel eerder klaar voor dan jijzelf. Meisjes hebben een soort kamertje onder in hun buik waarin een baby kan groeien. Dat is de baarmoeder. Aan beide kanten

- * ervan zit een buis, de **eileider**, die eindigt in een **eierstok**. In de eierstokken
- * zitten heel veel eicellen opgeslagen. Via de **vagina** is de baarmoeder verbonden met de buitenkant van het lichaam. De vagina is een ruimte die eindigt bij een opening achter het plasgaatje.

4



Elke maand nieuwe kans

Elke maand is er een eikel rijp in een van de eierstokken. Die komt in de eileider terecht en wordt door de eileider naar de baarmoeder verplaatst. Alleen aan het begin van die reis kan de eikel bevrucht worden door een zaadcel. Als dat gelukt is, zoekt de bevruchte eikel een plekje in de wand van de baarmoeder. Daar is intussen een dik, zacht laagje op gekomen van slijm en bloed. De eikel kan er gaan uitgroeien tot baby. Als de eikel niet bevrucht is, lost hij op. Het extra laagje is niet meer nodig, en slijm en bloed komen

- * door de vagina naar buiten. Dat is de **menstruatie**.

Meisjes worden ongeveer één keer per maand ongesteld.

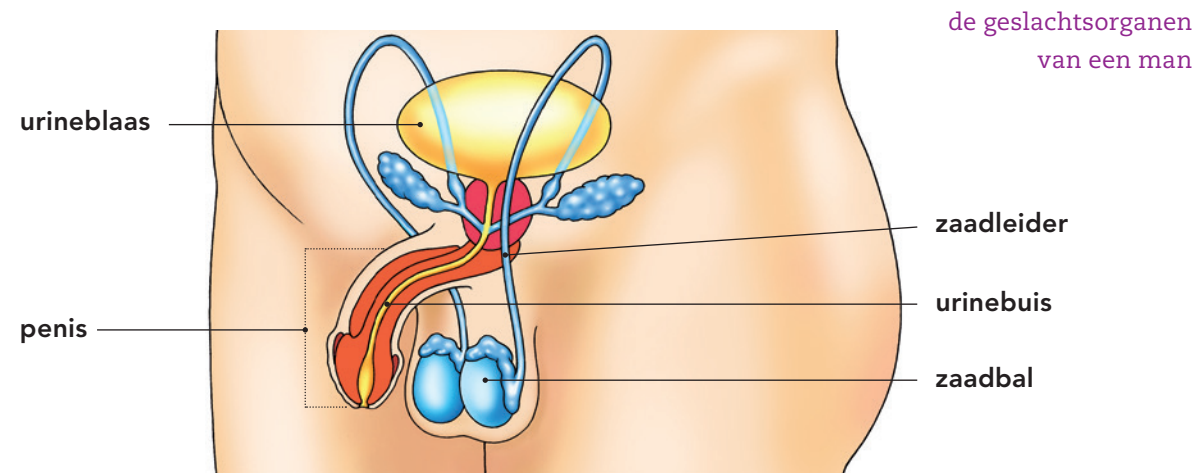


Gezocht: zaadcel m/v

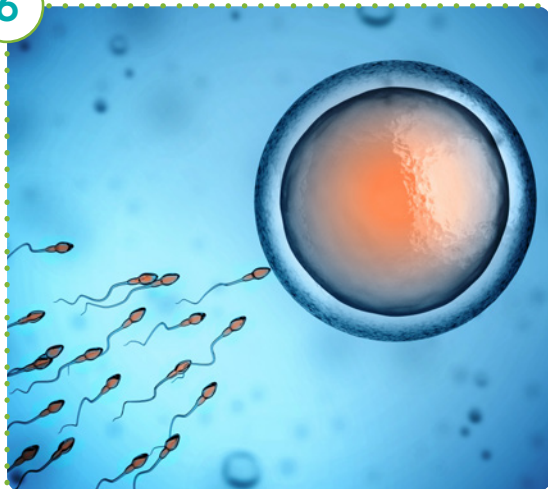
5

Als je een jongen bent...

- * Voor een bevruchting heb je een eikel én een zaadcel nodig. Die komt uit de **zaadbal**
- * van een man. Jongens hebben twee zaadballen die in een soort zakje onder hun **penis** hangen. Zodra een jongen geslachtsrijp is, worden in de zaadballen elke dag nieuwe
- * zaadcellen aangemaakt. Soms komen die via de **zaadleider** en de plasbuis naar buiten.
- * Dat heet een **zaadlozing**. Er komt dan een vloeistof vol zaadcellen uit de penis, die
- * **sperma** wordt genoemd. Bij één zaadlozing komt er ongeveer vier milliliter vloeistof naar buiten met daarin 150 miljoen zaadcellen. Er zitten dus ongeveer 37.500.000 zaadcellen in één milliliter sperma!



6



Zaadcellenrace

Zaadcellen genoeg. Maar er is er maar één nodig voor de bevruchting. Dat werkt zo: als een man zin heeft om te vrijen, wordt zijn penis stijf. Die gaat een beetje omhoog staan. Daardoor kan hij hem in de vagina van de vrouw schuiven. Na een tijdje bewegen, krijgt hij een zaadlozing (je zegt ook wel: hij komt klaar). De zaadcellen worden de baarmoeder in gespoten en racen met zijn allen naar de eileiders. Is daar op dat moment een eikel rijp? Bingo. De eerste zaadcel gaat de eikel binnen en smelt ermee samen. Van dat racen moet je je trouwens niet te veel voorstellen. De maximumsnelheid van een zaadcel is 18 cm per uur.

En de winnaar is...

7

Heb jij ook zo veel familie?



Een, twee of... negenenzestig?

Zodra de eikel bevrucht is, kunnen er geen zaadcellen meer in. Maar soms splitst een eikel zich na de bevruchting in tweeën. Je raadt het al: een tweeling. Een eeneiige, want er groeien twee baby's uit één bevruchte eikel. Eeneiige tweelingen lijken op elkaar: ze hebben dezelfde erfelijke eigenschappen. Bij een twee-eiige tweeling worden twee eicellen elk door een andere zaadcel bevrucht. Zij lijken net zoveel op elkaar als gewone broers en zussen. Er wordt beweerd dat de Russin Valentina Vassilyeva de meeste kinderen ooit kreeg: 69. Ze leefde in de achttiende eeuw en zou 16 tweelingen, 7 drielingen en 4 vierlingen hebben gebaard.

8



Mensje met een staart

De zaadcel en de eikel smelten samen tot een embryo, dat eigenschappen van de vader én de moeder heeft. De zaadcel bepaalt of het een jongen of een meisje wordt. Dat staat meteen vast, alleen is het nog niet te zien. De eerste weken lijkt het embryo helemaal nog niet op een baby. Het heeft zelfs een staart! Na acht weken kun je er met wat fantasie een mensje in herkennen met armpjes en beentjes. In negen maanden groeit het embryo in de baarmoeder uit tot een baby die klaar is om geboren te worden. En twaalf jaar later... ligt er weer een 'lastige' puber op de bank.

Vanaf vijf maanden kan de baby in de buik geluiden horen.



Om te onthouden

- | | | |
|------------------|--------------|-----------------|
| * de eierstok | * de penis | * de zaadleider |
| * de eileider | * het sperma | * de zaadlozing |
| * geslachtsrijp | * de vagina | |
| * de menstruatie | * de zaadbal | |