

Gezond op school

Doelen

Het werkblad sluit aan bij de volgende doelen:

- staafgrafieken en tabellen tekenen en interpreteren;
- bewerkingen kiezen (inclusief kommagetallen);
- maten en gewichten omrekenen;
- rekenen met verhoudingstabellen.

Benodigheden

- Voor alle kinderen een werkblad.
- Een potlood.
- Kleurpotloden of stiften.



Introductie

Dit werkblad heet 'Gezond op school'. Praat met de kinderen over gezonde voeding; wat vinden zij gezonde voeding? Wat nemen ze als eten mee naar school? Laat ze elkaars 10-uurtjes en lunch eventueel bekijken. Vertel daarnaast dat de kinderen van groep 8 volgend schooljaar naar de middelbare school gaan. Daar is vaak een schoolkantine. Wat voor eten zullen ze daar hebben? Leg uit dat steeds meer schoolkantine gezonde voeding verkopen. Je kunt met de kinderen ook de website van het voedingscentrum over de gezonde schoolkantine bekijken:

<https://gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl>

De gezonde schoolkantine is een programma van het Voedingscentrum. Elk jaar in april besteden zij met de Dag van de Gezonde Schoolkantine aandacht aan gezonde voeding op scholen.

Werkwijze

De kinderen maken de opdrachten op het werkblad zelfstandig of in tweetallen.

Reflectie

De kinderen kunnen de opdrachten zelf nakijken aan de hand van het antwoordblad.