

NAUT | LESSUGGESTIE | GROEP 8

De puberteit komt eraan!

Hoe kom je er meer over te weten?

Lesduur: 50 minuten | **Lesvorm:** zoek- en schrijfpdracht | **Werkwijze:** individueel of in tweetallen

Wat heb je nodig?

- computer met internet

Dit werkblad gaat over puberteit. Als je daar meer over wilt weten, kun je dat natuurlijk aan je ouders of je leerkracht vragen. Maar je kunt zelf ook op zoek gaan naar antwoorden. Met dit werkblad bekijk je verschillende bronnen en beoordeel je welke je betrouwbaar vindt. Lees de bronnen en beantwoord de vragen.

De grote survivalgids voor brugklas en puberteit

Kennen jullie het boek *De grote survivalgids voor brugklas en puberteit* van Caja Cazemier? Misschien heb je er wel eens van gehoord, maar heb je het nog niet gelezen. Lees dan even deze samenvatting.



Spannend, zo'n nieuwe school waar alles anders is dan op de basisschool. Het grote gebouw, de verschillende leraren, nieuwe vakken en nieuwe klasgenoten...

Maar dat is nog niet alles: ook de eerste puistjes en verliefdheden steken de kop op, om over de veranderingen van je lichaam nog maar te zwijgen...

Caja Cazemier, naast schrijfster ook jarenlang lerares en brugklasmentor, zorgt met dit boek voor een prima voorbereiding. Van schoolkeuze tot huiswerk plannen, en van het omgaan met leraren en klasgenoten tot de eerste stappen op weg naar volwassenheid: met deze gids kom je de puberteit prima door!

Zou je dit boek willen lezen?

Ja / Nee, want _____

Heb je dit boek gelezen? Wat vond je ervan?

Klokhuis

Het Klokhuis maakte twee uitzendingen over de puberteit: eentje over de veranderingen bij jongens en eentje bij meisjes. Bekijk een aflevering.

<https://www.hetklokhuis.nl/onderwerp/puberteit>

Heb je iets in de uitzending gezien wat je nog niet wist?

Wat dan?

Kindertelefoon

Stel, je hebt een vraag over puberteit die je aan niemand persoonlijk durft te stellen. Dan kun je naar de website van de [Kindertelefoon](#) gaan. Daar kun je met iemand chatten (onder een andere naam) en al je vragen stellen.

Een chatgesprek zal niet langer dan 30 minuten duren omdat het vaak druk is bij de Kindertelefoon. Vind je dat een nadeel of een voordeel?

Een nadeel / voordeel, want [schrijflijn]

Vrienden

Kinderen van jouw leeftijd begrijpen je misschien beter dan volwassenen. Je vrienden zitten immers ook in de puberteit! Vraag je vrienden om raad als je ergens mee zit.

Het voordeel is dat je veel begrip kunt krijgen en zo kunt ontdekken dat je niet de enige bent die zo iets voelt. Het nadeel is dat je misschien niet echt een antwoord krijgt, omdat je de mening van je vrienden krijgt.

Durf jij je vrienden om raad te vragen?

Ja / Nee, want _____

Pubergids

Rutgers is een centrum voor seksualiteit. Daar hebben ze dus veel verstand van puberteit. Ze hebben een folder gemaakt voor jongeren die in de puberteit zitten. De informatie in deze folder gaat over wat er in je lichaam verandert en in je gedrag.

Je juf of meester kan deze folders kopen.

Je kunt de folder niet online bekijken. Hoe beoordeel je of deze folder interessant en betrouwbaar is?

**Betrouwbaar of niet?**

Welke bron vind je het meest betrouwbaar? Geef de bronnen een cijfer tussen de 1 en de 5: 1 is betrouwbaar en 5 is niet zo betrouwbaar.

_____ *De grote survivalgids voor brugklas en puberteit*

_____ Het Klokhuis

_____ Kindertelefoon

_____ Vrienden

_____ Pubergids

Zou je jouw nummer 1 ook gebruiken als je informatie zou willen zoeken over puberteit?

Ja / Nee, want _____

Heb jij nog een andere betrouwbare bron? Welke dan?
