Leuke lunch!

Maak figuren van groenten en fruit voor in je lunchtrommel

Lesduur: 50 minuten
Lesvorm: creatief
Werkwijze: individueel

Wat heb je nodig?

- verschillende soorten groenten en fruit die je rauw kunt eten, zoals radijsjes, wortels, tomaatjes, komkommer, enzovoort
- een mesje
- uitsteekvormpjes, bijvoorbeeld in de vorm van een ster of een maan
- satéprikkers
- papier, schaar, stiften

Japanse moeders maken soms hele bijzondere lunchtrommels. Ze maken figuren van de inhoud van de trommels. Een Nijntje van rijst of een Pokémon van ananas. Dat is nog eens leuk lunchen! Vandaag ga jij zelf figuurtjes maken van fruit en groenten. Gebruik je fantasie en maak er iets moois van. En daarna ga je het natuurlijk lekker opeten!

Stap 1
Bekijk met de klas op het digibord foto's van de Japanse lunchtrommels. Zoek op Google bij afbeeldingen naar 'bento' en 'bento fruit'. Zie je hoe de figuurtjes gemaakt zijn? Waar bestaan ze uit?

Stap 2
Pak de spulletjes die je nodig hebt. Ga zelf figuren maken van fruit en groenten. Je mag ook papier en schaar gebruiken als je bijvoorbeeld oogjes wilt maken. Verzin maar wat geks! Pas wel op als je een mesje gebruikt. Vraag eventueel hulp aan de meester of juf. Tip: de stukjes die je eraf snijdt, kun je natuurlijk meteen al opeten...

Stap 3
Maak een foto van jouw leuke lunch. De juf of meester verzamelt alle foto's en laat ze op het digibord zien. Misschien kan de juf of meester de foto's wel naar alle ouders sturen. Wie weet gaat jouw vader of moeder thuis dan ook een leuke lunchtrommel maken!

Stap 4
Eet je leuke lunch lekker op. Smullen!

Foto: Flickr/gamene

© Malmberg, 's-Hertogenbosch